



Diplomado en Nutrición Infantil y Puericultura

Fecha de inicio: 22 de julio de 2019

Diplomado en Nutrición Infantil y Puericultura

Modalidad: 100% online plataforma Moodle

Dirigido a: Profesionales de la salud

Intensidad horaria: 130 horas

Fecha de inicio: 22 de julio de 2019

Fecha de finalización: 1 de diciembre de 2019



Introducción



No existe un momento en la vida, en el que proporcionar una nutrición adecuada sea tan determinante en la salud de una población, como lo es en los primeros años, donde su influencia es central sobre el crecimiento y las barreras potenciales a una buena alimentación pueden traducirse en deficiencias dietéticas y manifestaciones clínicas de patologías que a corto o a largo plazo, se reflejarán en la salud de una población.

Durante los primeros años de vida existe una evolución importante en la conducta y adquisición de buenos hábitos de alimentación, al tiempo que se desarrollan habilidades motoras, orales, físicas, digestivas y sociales. En estos cambios de la maduración también tendrán influencia los cuidadores, quienes desempeñan un papel importante en la socialización de los niños en cuanto a sus rutinas de alimentación y su comportamiento durante las mismas, en diferentes escenarios.

A quién está dirigido este curso



Profesionales de la salud que participan en el cuidado de la población infantil:

- Pediatras
- Médicos generales
- Enfermeros(as)
- Nutricionistas
- Auxiliares de enfermería
- Otros profesionales de la salud

Objetivo general



Afianzar conocimientos sobre la nutrición infantil y su impacto en una fase tan determinante de la vida, donde el crecimiento, el desarrollo y la plasticidad serán indicadores sensibles de la condición de salud y bienestar de los niños y niñas de nuestro país, a corto y a largo plazo.

Objetivos específicos



- Conocer la relevancia de la nutrición durante el embarazo y su impacto en la vida fetal y posnatal.
- Enfatizar en la importancia de la lactancia materna como Gold Standar en la nutrición del lactante.
- Entender la importancia de brindar una nutrición adecuada y balanceada durante el periodo neonatal, la lactancia y la niñez.
- Revisar prácticas en salud, cuidados y crianza que brindamos a los niños durante sus primeros años de vida, para lograr un desarrollo sano.
- Generar conciencia que el crecimiento es un indicador de salud y de la condición nutricional durante la niñez.
- Actualizar los conocimientos de la nutrición infantil y su relación con el neurodesarrollo, la salud y el bienestar a largo plazo.



Diplomado en Nutrición Infantil y Puericultura

Modalidad: 100% online plataforma Moodle

Dirigido a: Profesionales de la salud

Intensidad horaria: 130 horas

Fecha de inicio: 22 de julio de 2019

Fecha de finalización: 1 de diciembre de 2019



Metodología del curso



— Diplomado virtual de 130 horas, que se desarrollará durante 19 semanas, así:

— Módulo Introducción al aula virtual - 1 semana

— Módulo Nutrición - 9 semanas

— Módulo Puericultura - 8 semanas

— Cierre - 1 semana

Metodología de estudio



— Dos conferencias semanales cada una de 30 minutos de duración

— Cuestionario de selección múltiple de 5 preguntas al final de cada semana

— Foro de aclaraciones activo al estudiante y resuelto por la coordinación académica

— Certificación con el 80% de participación

Diplomado en Nutrición Infantil y Puericultura

PROGRAMA ACADÉMICO - CRONOGRAMA

SEM	FECHAS		MÓDULO	TEMA	ESPECIALISTA(S)
1	22-jul	28-jul	0. INTRODUCCIÓN AL AULA VIRTUAL	Saludo de bienvenida Tutorial manejo del aula virtual	Dra. Marcela Fama y Dra. Clara Galvis Presentación
2	29-jul	4-ago	I. NUTRICIÓN	Los nutrientes ideales en el embarazo: ¿qué limitar y qué optimizar en la alimentación? Alteraciones de la nutrición materna durante el embarazo y la afectación del recién nacido	Dra. Ivonne Díaz Ginecobstetra
3	5-ago	11-ago		Nutrición del prematuro en la unidad neonatal Técnicas de alimentación en la unidad neonatal: ciencia y paciencia	Dr. Oscar Ovalle Pediatra Neonatólogo
4	12-ago	18-ago		Beneficios de la leche materna Técnicas de lactancia: asegurando sus beneficios	Dra. Margarita Mora Especialista en Lactancia Materna
5	19-ago	25-ago		Nutrientes de la leche materna Bancos de leche	Dr. Héctor Romero Pediatra
6	26-ago	1-sep		Nutrición del prematuro post-alta: hacia un crecimiento ideal Fórmulas infantiles: cuándo y por qué utilizarlas	Dra. Clara Galvis Pediatra Neonatóloga
7	2-sep	8-sep		Complicaciones de la prematuridad que impactan el crecimiento Alimentación complementaria: cuándo y por qué iniciarla	Dr. José Solano - Pediatra Neonatólogo Dra. Janeth Jaramillo Pediatra
8	9-sep	15-sep		Introducción de texturas y sabores PMC, abordaje nutricional y del crecimiento	Dra. Juliana Marulanda - Pediatra PMC
9	16-sep	22-sep		La alimentación infantil, un encuentro entre la biología y la cultura La ciencia de la estimulación	Dra. María García - Pediatra Puericultora Dr. Juan F. Gómez - Pediatra Puericultor
10	23-sep	29-sep		Por confirmar	Por confirmar
11	30-sep	6-oct		II. PUERICULTURA	Ayudando a los bebés a sobrevivir: 'Minuto de Oro' Exámen físico del recién nacido: antropometría y registro
12	7-oct	13-oct	Programa Canguro': marcando la diferencia en la calidad de vida del prematuro Rutinas saludables (baño, ropa, sueño y ruido): de la unidad al hogar		Dra. Juliana Marulanda - Pediatra PMC Dra. Eliana Ramírez - Pediatra
13	14-oct	20-oct	Hábitos saludables de vida Patrones de crecimiento (guía Ministerio de Salud y Protección Social, obesidad y desnutrición)		Dra. Nenna Lung Pediatra Nutrióloga
14	21-oct	27-oct	Sobrepotección y apego Trastornos de comportamiento		Dr. Roberto Chaskel Psiquiatra Infantil
15	28-oct	3-nov	Evitando la sobrepotección y fomentando la autonomía Inapetencia Infantil		Dra. María García - Pediatra Puericultora Dr. Juan F. Gómez - Pediatra Puericultor
16	4-nov	10-nov	Obesidad infantil Fallo de Medro		Dra. Teresa Ortiz Pediatra Endocrinóloga
17	11-nov	17-nov	Loncheras saludables Comida chatarra y su impacto en un crecimiento adecuado		Dra Yadira Cortés Nutricionista Dietista
18	18-nov	24-nov	Situación actual en Colombia, según Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN) 2015		Dra. Clara Rojas Nutricionista Clínica Pediátrica
WEBINAR: Mitos y controversias en nutrición (foro en vivo)					
19	25-nov	1-dic	CIERRE		